

中南米で流行しているジカ熱

最近、テレビで良く報道されているジカ熱とはどういう感染症なのでしょうか？

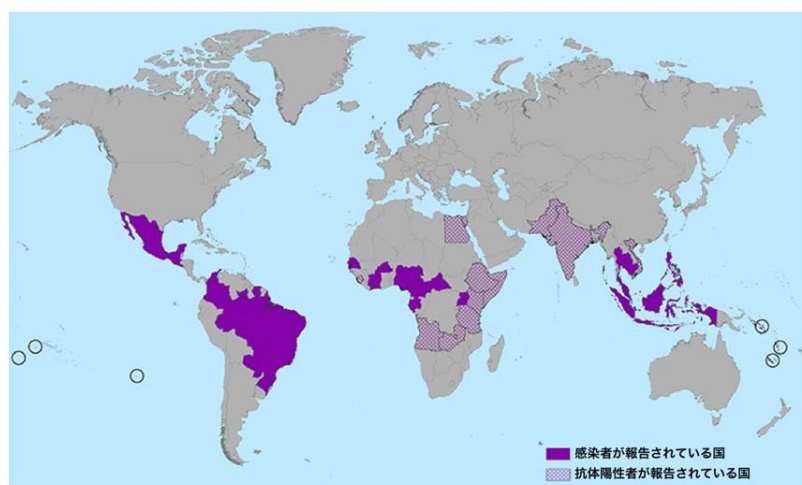
2015年11月、ブラジルの保健省がジカ熱感染症で小頭症の出産が増えているかもしれないという発表をしました。ブラジルで生まれてくる子どものうち、小頭症の子どもが例年の8倍も増えており、2015年11月28日時点で疑い例を含めブラジル14州で計1,248例の小頭症症例が報告されているというのです¹⁾。とくにペルナンブコ州という地域では75倍にも激増していると報告しました。

小頭症出産の原因がジカ熱と考えられた根拠は、小頭症患者が増加している地域とジカ熱が流行している地域が一致しているということと、もう一つは妊娠中にジカ熱に一致した臨床症状を呈していた妊婦2人の羊水からジカウイルスが検出され、胎児が小頭症であることが確認されたからです。また、2013～14年とジカ熱が大流行していたタヒチでも、小頭症患者が増加した報告もあります。たぶんこの関連は間違いないでしょう¹⁾。

もともとジカ熱は風土病的な、希少感染症だったのですが、何故急に感染拡大したのでしょうか？ウイルスの変異や（その原因の一つにデング熱ウイルス研究も挙げられています）、蚊をとりまく環境の変化なども類推されていますがまだよく解っていません²⁾。大流行のきっかけは2013年のタヒチでした。

ジカウイルスはデングウイルスと同じフラビウイルス科に属し、媒介蚊はネッタイシマカやヒトスジシマカなどで、ヒトスジシマカは日本にも生息します。臨床症状は、発熱（通常微熱）、斑状丘疹性発疹、関節痛、結膜充血が半数以上の症例に認められ、その他のかぜ症状です。潜伏期間は3～12日。いずれにしても、不顕性感染率は約80%といわれる軽症の感染症です。妊婦の感染で小頭症を出産する以外は特別問題にならない感染症です³⁾。しかし、感染は全世界に広がりつつあります。

図2 2015年12月時点でのジカ熱の流行地域



出典: Centre for Disease Prevention and Control (CDC). Zika Fever. Geographic Distribution.
<http://www.cdc.gov/zika/geo/index.html> (参照2015年12月19日)

4)ジカ熱に気を付けろッ！より転載

図1 本邦での輸入ジカ熱でみられた皮疹



出典：Shinohara K, et al. J Travel Med.2016;23 pii: tav011.

図2 本邦での輸入ジカ熱でみられた眼球結膜充血



出典：Kusuna S, et al. Euro Surveill.2014;19 pii:20683.

4)ジカ熱に気を付けろッ！より転載

ここまでみてみると流行地域、臨床症状ともにデング熱やチクングニア熱と酷似していることがわかります。

表 デング熱、チクングニア熱、ジカ熱の臨床像の違い

	デング熱	チクングニア熱	ジカ熱
発熱	++++	+++	+
関節痛・筋肉痛	+++	++++	+
四肢の浮腫	-	-	+
紅斑	++	++	+++
後眼窩痛	++	+	++
結膜充血	±	+	+++
リンパ節腫脹	++	++	-
白血球/血小板減少	+++	++	+
出血症状	+	-	-

出典：Ioos S, et al. Med Mal Infect.2014;44:302-307.を改変

4)ジカ熱に気を付けろッ！より転載

ジカ熱には治療法もワクチンもありませんので蚊に刺されないように対策するしかありません。妊婦さんは流行地への渡航をさけたほうがよいでしょう。

またジカ熱が性行為で感染したとの報道もあり（平成 26 年 2 月 3 日産経新聞）、新たな

展開をみせています。HIV 感染者の重症ジカ熱感染症が危惧されているのです。

平成28年2月8日

参考文献

1) ジカウイルス感染症（熱）のリスクアセスメント 2016年1月20日

国立感染症研究所

[http://www.mhlw.go.jp/file/04-Houdouhappyou-10906000-Kenkoukyoku-Kekkakukanse
nshouka/0000109917.pdf](http://www.mhlw.go.jp/file/04-Houdouhappyou-10906000-Kenkoukyoku-Kekkakukanse
nshouka/0000109917.pdf)

2) ジカ熱はなぜ急激に流行したのか？ ウイルスの変異？アカイエカが媒介した？遺伝子組み換え蚊が原因？それとも？

<http://pelicanmemo.hatenablog.com/entry/2016/02/02/192609>

3) 国立感染症研究所

<http://www.nih.go.jp/niid/ja/kansenohanashi/6224-zika-fever-info.html>

4) ジカ熱に気を付けろッ！

[http://navi.mail.carenet.com/c0/ex/-mJWMvikqH9sxb6OZOIKzvaUzMURR3yzso-93K
Vl0/www.carenet.com/series/kutsuna/cg001313_016.html?keiro=index](http://navi.mail.carenet.com/c0/ex/-mJWMvikqH9sxb6OZOIKzvaUzMURR3yzso-93K
Vl0/www.carenet.com/series/kutsuna/cg001313_016.html?keiro=index)